

“Es wird immer gleich  
ein wenig anders, wenn  
man es ausspricht.”

Hermann Hesse

Jahresbericht  
2024

# Das Wichtigste im Überblick

**donum vitae Recklinghausen e.V.**  
**Reitzensteinstraße 8**  
**45657 Recklinghausen**

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag 09.00-12.30 Uhr  
Donnerstag 14.30 - 18.00 Uhr  
(Weitere Termine nach Vereinbarung)

Telefon: 02361 / 93 92 90  
Fax: 02361 / 90 44 47 2  
E-Mail: [info@donumvitae-re.de](mailto:info@donumvitae-re.de)  
Homepage: [www.donumvitae-re.de](http://www.donumvitae-re.de)



Außenstelle Dorsten  
(Dienstag und Donnerstag)  
Treffpunkt Altstadt Dorsten  
Geschwister-Scholl-Platz 1, 46282 Dorsten  
Termine nur nach Vereinbarung

Terminvereinbarungen:  
Telefonisch oder online möglich



## **Beraterinnen:**

Kira Benz  
B.A. Heilpädagogin, "Personenzentrierte  
Gesprächsführung" (Carl Rogers)  
Inga Seemann  
B.A. Sozialpädagogin, Systemische  
Familientherapeutin i.A.

## **Verwaltung:**

Sabine Bitter

## **Vorstand:**

Matthias Feller,  
Anita Goldbeck,  
Prof. Dr. Rita Schlimgen,  
Angelika Schröder-Eising,  
Dieter Zöpfigen

Bankverbindung  
Sparkasse Vest Recklinghausen  
IBAN: DE75 4265 0150 0010 0700 19  
BIC: WELADED1REK

Wir sind eine staatlich anerkannte  
Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle.

Wir bieten Schwangerschaftskonfliktberatung  
nach § 219 StGB an und stellen die gesetzlich  
erforderliche Beratungsbescheinigung aus.

Unsere Beratung ist:

- kostenlos
- unabhängig
- unvoreingenommen
- wertfrei
- ergebnisoffen

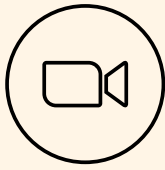
Weitere Beratungsthemen:

- Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- Psychosoziale Beratung (vor, während und nach  
pränataler Diagnostik, nach einem  
Schwangerschaftsabbruch, nach Fehl- oder Totgeburt,  
unerfüllter Kinderwunsch, nach traumatischer Geburt)
- Verhütung und Sexualität, Partnerschaft und Familie
- Sexuelle Bildung
- Vertrauliche Geburt

Wir verwalten Mittel der Bundesstiftung Mutter und Kind  
und den Verhütungsmittelfond der Kreisverwaltung  
Recklinghausen.

Die Beratungsstelle wird getragen von donum vitae  
Recklinghausen e.V., gegründet am 02.11.2000 als  
gemeinnütziger, unabhängiger Verein.  
Eröffnet wurde die Beratungsstelle am 01.02.2001.





## Beratung im digitalen Wandel

Im Berichtsjahr haben wir in Anlehnung an den Landesverband donum vitae NRW eine neue Homepage installiert.

Neben einem neuen Design und vielfältigen Informationsmöglichkeiten, können die Nutzer\*innen nun Termine auch online buchen.

Eine weitere Neuigkeit ist die Online-Beratung per Video.

Über unsere sichere Beratungssoftware "Tagea" können Nutzer\*innen ganz bequem von zu Hause aus mit unseren Beraterinnen sprechen.

Der Ablauf ist einfach:

Nutzer\*innen vereinbaren einen Termin und erhalten einen Link, den sie zum vereinbarten Zeitpunkt einfach anklicken.

Damit gelangen sie in die Videoberatung. Dort ist eine Beraterin zugeschaltet.

Alle Gespräche sind durch modernste Sicherheitsvorkehrungen geschützt. So können wir den Datenschutz für die Klient\*innen gewährleisten.

## Flyer für unser Beratungsangebot in Oer-Erkenschwick

### RUND UM DIE GEBURT

UNSER BERATUNGSANGEBOT VOR UND NACH DER ENTBINDUNG

Treffpunkt:

**Stadtbücherei  
Oer-Erkenschwick**  
Berliner Platz 14 a  
45739 Oer-Erkenschwick

WIR SPRECHEN:  
DEUTSCH/ENGLISCH/  
ARABISCH/SPANISCH

**jeden 1. Mittwoch im Monat**  
10:00-12:00

Anmeldung erforderlich!

#### Geburtsvorbereitungskurs

Mögliche Themen:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Atemtechniken und Entspannung
- Schmerzmanagement w.d. Geburt
- Stillen und Ernährung des Neugeborenen
- Nachsorge und Unterstützung für die Mutter

Vor Ort sind **eine Hebamme, eine Beraterin und eine Sprachmittlerin** für Arabisch.



**jeden 3. Mittwoch im Monat**  
10:00-12:00

Anmeldung erforderlich!

#### Sozialrechtliche Beratung

ab der Schwangerschaft bis zum  
3. Lebensjahr Ihres Kindes

Mögliche Themen:

- Unterstützung bei Behörden
- Beratung zu Verhütung und Sexualität (mögliche Kostenübernahme von Verhütungsmitteln)
- Infos zu Sozialleistungen (Elterngeldberatung)
- Vermittlung von Leistungen aus der Bundesstiftung "Mutter und Kind"

Vor Ort sind **eine Beraterin und eine Sprachmittlerin** für Arabisch.



**Jetzt scannen  
und Termin  
vereinbaren!**

Oder rufen Sie uns an! 02361/939290

Anmeldung erforderlich!

Verantwortliche:



## Qualitätssicherung

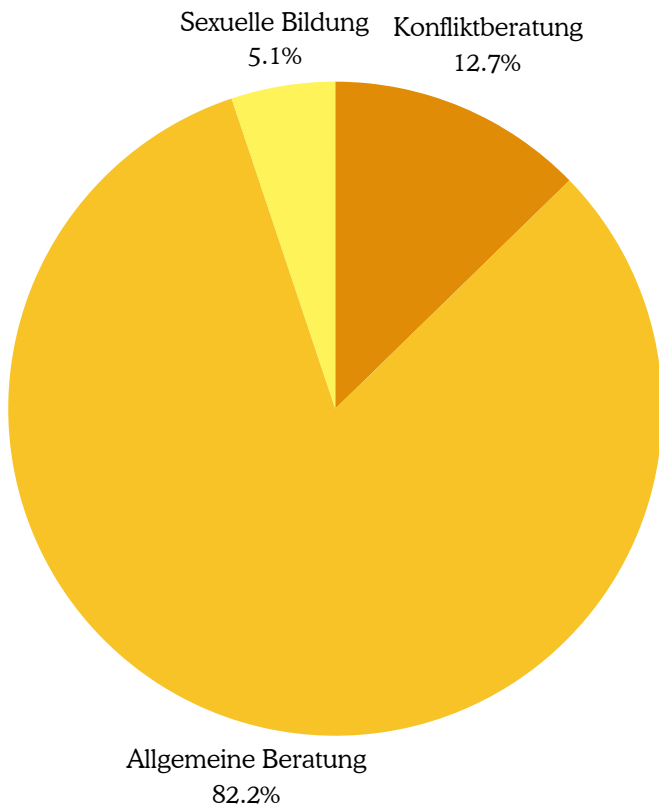


Wir legen großen Wert auf kontinuierliche Qualitätssicherung, um unseren Klient\*innen stets die bestmögliche Unterstützung zu bieten und sicherzustellen, dass unsere Beratung auf hohem Niveau bleibt und den individuellen Bedürfnissen gerecht wird.

Unsere Maßnahmen:

- regelmäßige Team- und Fallsupervisionen zur Reflexion und Weiterentwicklung der Arbeit
- Inga Seemann befindet sich in einer Weiterbildung zur Systemischen Therapeutin
- Tandemberatung in besonders herausfordernden Settings

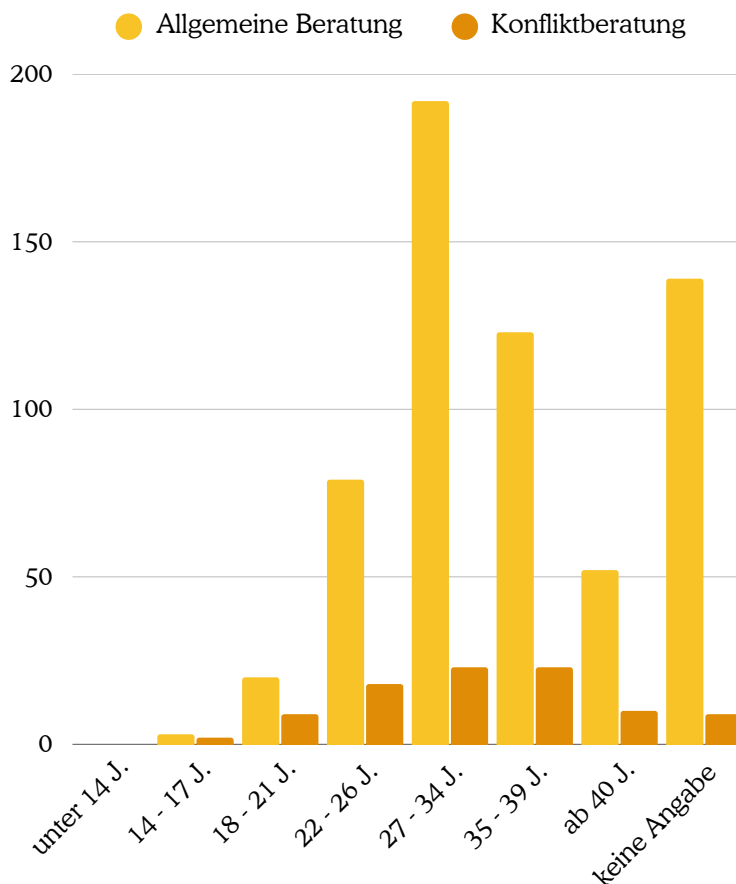
# Unsere Arbeit in Zahlen



Im Berichtsjahr 2024 wurden **702 Erstberatungen** durchgeführt. Davon waren **94 Konfliktberatungen** nach § 5/6 SchKG und **608 allgemeine Beratungen** nach §2/2a SchKG.

Insgesamt führten wir **796 Beratungsgespräche** inkl. Folgeberatungen durch. Davon fanden **98 Beratungsgespräche** nach § 5/6 SchKG sowie **698 Beratungsgespräche** nach §2/2a SchKG statt. Diese setzten sich u. a. wie folgt zusammen:

- **170 PND-Beratungen** (vor, während und nach pränataler Diagnostik),
- **156 Verhütungsberatungen**
- **80 Beratungen** mit Vergabe finanzieller Mittel aus der Bundesstiftung
- **292 sonstige Beratungen** (Elterngeld, Kinderwunsch, nach Tot- und Fehlgeburt, weitergehende Beratung nach Geburt, nach traumatischer Geburt, Sexual- und Paarberatung)



Bei **38 Veranstaltungen** zur **Sexuellen Bildung** konnten wir ca. 400 Personen erreichen.



## **Ausbau der digitalen Angebote**

Durch den Erfolg der Online-Beratung mit „Tagea“ wollen wir unser digitales Beratungsangebot weiter ausbauen.

### **Online-Beratung erweitern**

Wir wollen die Möglichkeit für Beratungsgespräche per Video weiter ausbauen, damit Klient\*innen flexibler und bequem von zu Hause aus Hilfe erhalten können.

### **Mehr Online-Ressourcen**

Zusätzlich bieten wir mehr Informationsmaterialien auf unserer Website an, wie z. B. Artikel und Checklisten zu Themen wie Schwangerschaft, Verhütung und psychosoziale Unterstützung. So können sich Klient\*innen einfach und schnell informieren.

### **Benutzerfreundlichkeit verbessern**

Wir verbessern die Nutzung unserer Website und Beratungssoftware, damit Klient\*innen schnell und sicher Termine buchen und Informationen finden können.

### **Digitalisierung interner Prozesse**

Auch intern werden wir digitale Systeme einführen, um die Arbeit zu vereinfachen und die Qualität der Beratung zu verbessern.



## **Unsere neue Mitarbeiterin stellt sich vor:**

Mein Name ist Kira Benz, ich bin 46 Jahre alt und arbeite seit dem 01.08.2024 bei donum vitae Recklinghausen e.V. als Beraterin.

Während meiner Tätigkeit als Heilpädagogin und Kinderkrankenschwester habe ich mich in meinem bisherigen Berufsleben sowohl in Kinderkliniken als auch im Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst immer intensiv mit den Grenzen des Lebens befasst.

Ich bin sehr glücklich, diese wertvolle Arbeit nun hier mit einem wundervollen Team weiterführen zu können.

Zusammen mit meiner Patchwork-Familie lebe ich in Recklinghausen.

## **Abschied**

Am 31.07. 2024 ist unsere Beraterin Lisa Wolff nach 23 Dienstjahren in den Ruhestand eingetreten. Gemeinsam mit Sabine Bitter hat sie die Beratungsstelle im Jahr 2001 mit eröffnet. Durch ihre hohe Beratungsqualität hat sie entscheidend zum guten Ruf von donum vitae Recklinghausen e.V. beigetragen.

Zum 30.09.2024 ist die stellvertretende Verwaltungsfachkraft Britta Scheffer nach 11 Dienstjahren ausgeschieden, um sich neuen beruflichen Herausforderungen zu stellen.

Wir wünschen beiden für ihren neuen Lebensabschnitt viel Glück und bedanken uns für die gute Zusammenarbeit während der vielen Jahre.

# Danke

---

Ein lieber Dank geht an alle Privatpersonen, die uns mit Spenden bedacht haben und natürlich an all unsere Mitglieder, die uns zum Teil schon seit mehr als 20 Jahren mit ihrem Mitgliedsbeitrag unterstützen.

Wie in den Vorjahren wurden wir auch im Jahr 2024 aus dem von der Sparkasse Vest Recklinghausen bereitgestellten Spendentopf bedacht. Die Spendenempfänger werden jeweils in Abstimmung mit den Gewährträgerkommunen von der Sparkasse ausgewählt.

Vielen Dank - ohne Euch und Sie wäre unsere Arbeit so nicht möglich!